



# ZUCKERFREIE HAFER-BANANEN-KEKSE

2 Bananen

- Ofen auf 180 °C Umluft vorheizen.
- Bananen schälen und mit einer Gabel zerdrücken.

---

160 g Haferflocken  
60 g Datteln  
30 g gemahlene Mandeln  
1 TL Tahin

- Alle Zutaten in eine Schüssel geben und vermischen.
- Aus dem Teig runde Kekse formen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.

- 
- Die Kekse für ca. 15 Minuten backen.

Tip: Wer möchte kann für einen schokoladigen Geschmack 15 g Backkakao ergänzen.