



BRATLINGE AUS ALTEM BRÖTCHEN

Zutaten :	Zubereitung :
Ein altbackenes Körnerbrötchen (etwa 100 g)	- Brötchen kleinschneiden in einer Schüssel mit heißem Wasser übergießen, sodass alles gut bedeckt ist und 5-10 min einweichen lassen. - Danach Wasser in einem Sieb abgießen
----- 150 g gemischtes Gemüse (z.B. Brokkolistrunk, Möhre, Lauch, Kürbis, Frühlingszwiebel...) 1 kleine Zwiebel	- Gemüse raspeln - Zwiebeln schälen und fein würfeln.
----- 3-4 EL Haferflocken Salz und Pfeffer	- Alle Zutaten zusammen geben und zu einem Teig kneten. - Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
----- Öl nach bedarf	- Mit nassen Händen Patties formen und diese mit genug Öl knusprig anbraten.
-----	-----

Tipp: Ist der Teig viel zu klebrig, dann noch 1-2 EL Mehl oder etwas mehr Haferflocken hinzugeben.