

KNUSPERFLOCKEN



2 EL Butter

10 EL Haferflocken

- In einer Pfanne erhitzen bis sie anfängt zu schäumen
- Dazugeben und bei mäßiger Hitze und ständigem Rühren leicht rösten.

2 EL brauner Zucker

2 EL Sonnenblumenkerne

und

- Zu den Flocken geben
- Weiter rühren bis die Knusperflocken eine hellbraune Farbe bekommen.
- Abfüllen und auskühlen lassen.

